



Zpravodaj

Vydává Český zahrádkářský svaz - Územní sdružení Šumperk – Jeseník

1

2015



USNESENÍ Z PLENÁRNÍHO ZASEDÁNÍ ÚR ČZS OKRESU ŠUMPERK – JESENÍK konané dne 18. dubna 2015 v Hudebním klubu na Rooseveltově ul. č. 17 v Šumperku

Plenárního zasedání ÚR se zúčastnilo **36** zástupců ze **42** základních organizací ČZS z okresu Šumperk – Jeseník Účast: **85,7 %**

1) **bere na vědomí:**

- zprávu z jednání Republikové rady

2) **schvaluje:**

- program jednání bez připomínek
- návrh ÚR na složení mandátové a návrhové komise
- zprávu o činnosti ÚS za rok 2014
- zprávu o hospodaření ÚS za rok 2014, a rozpočet na rok 2015
- plán práce ÚS na rok 2015
- revizní zprávu KK ÚS
- kooptaci př. Hudoše Zdeňka, který je pověřen řízením ÚS ČZS Šumperku – Jeseník
- návrhy a předání svazových ocenění ÚS a RR

3) **ukládá:**

a) **představenstvu ÚS**

- ve Zpravodaji 1/2015 zveřejnit výsledek jednání pléna ÚR a usnesení z 18. 4. 2015
- zajistit okresní kolo soutěže “ Mladý zahrádkář “ vyhlášenou ÚS ČZS v měsíci květnu
- zajistit konání Okresní výstavy výpěstků zahrádkářů ze ZO územního sdružení v měsíci říjnu 2015
- zajistit dvě vydání Zpravodaje ÚS v roce 2015
- pomoc při vyplňování nových registračních listů ZO, které o to požádají

b) **zástupcům ZO**

- informovat výbory a členy ZO o jednání pléna ÚR a s jeho usnesením
- informovat členy ZO o uspořádání Okresní výstavy ÚS ČZS v měsíci říjnu 2015. Navodit tvořivou atmosféru v ZO s cílem, se této výstavy se svými výpěstky ze svých zahrádek zúčastnit.
- informovat výbory ZO o možnosti poradenské služby instruktorů ÚS
- zasílat alespoň 1x ročně zprávy z VČS na ÚS
- informovat výbory ZO o možnosti využívání korespondence s představenstvem ÚS přes internet na mailové adrese ÚS – us.czs.su@seznam.cz

Usnesení bylo projednáno a schváleno za přítomnosti **36** zástupců ZO a **7** členů představenstva ÚS

Výsledek hlasování: usnesení schválilo **36** členů ÚR
proti **0** členů ÚR
zdržel se hlasování **0** členů ÚR

Postup při registraci do spolkového rejstříku dle nejnovějších informací získaných na oblastní poradě, která se konala v Olomouci 21. 4. 2015. Přednášející JUDr. Labuta - právník RR-ČZS objasnil na této poradě některé nejasnosti obsažené v metodických pokynech.

Jak to tedy je:

Každý spolek a také pobočný spolek (ZO, ÚS ČZS) musí mít své sídlo. V rámci našeho ÚS základní organizace pokud nemají svou vlastní budovu nebo pronajatou část budovy (kancelář ZO) musí uvést sídlo organizace tedy bytu, rodinného domku, nebo bytu SVJ (nikoliv bytu družstevního) ve vlastnictví některého člena výboru ZO. Bytová družstva neumožňují umístění sídla v družstevním bytě! Rovněž ve většině případů toto neumožňují také Obecní úřady. Mimo výpis listu vlastnictví je třeba také doložit prohlášení majitele, že souhlasí s umístěním sídla organizace v jeho domku (bytě). Co se týče bytů v SVJ tam není třeba mít souhlas ostatních majitelů bytových jednotek! Při společném vlastnictví manželů stačí souhlas jednoho z nich (man-

žel, manželka). Není možné také napsat adresu sídla ZO na ÚS ŠUMPERK.

Pokud všechny údaje vašeho reg. listu souhlasí s údaji, které jsou vloženy ve web. stránkách justice pak stačí použít reg. list stávající originál udělat z něj kopii a ke kopii, kterou budete ověřovat musíte přiložit originál (ten vám zůstává odesíláte pouze kopii spolu s ostatními dokumenty) Pokud ovšem došlo k jakémukoliv změně musíte vypsát nový reg list . Postup je stejný jako v roce 2014. Pouze musí být přiložen zápis o volbě - kooptaci statutárních zástupců tedy členové výboru a kontrolní komise.

Čestná prohlášení musí být ověřena nejméně u třech členů výboru (předseda, tajemník, hospodář (pokladník)

Nemusí být čestná prohlášení všech členů KK, stačí předseda. Všechny ověřené dokumenty (jejich ověření nesmí být před odesláním starší než 3 měsíce).

Tento postup jsme vypracovali na základě poznatků z oblastního zasedání

ZÁJEZD POŘÁDANÝ ÚS

Územní sdružení ČZS Šumperk-Jeseník pořádá jednodenní autobusový zájezd na výstavu IRIS 2015(jedná se o výstavu velkokvětých kosatců asi 300 druhů z celého světa a dále možnost navštívit orchideový skleník) kterou pořádá botanická zahrada a arboretum Mendelovi univerzity Brno. Odjezd autobusu na výstavu bude 23. 5. 2015 v 6.00 hod. z autobusového parkoviště za Kulturním domem (Fialova ulice ŠUMPERK)

Trasa zájezdu: ŠUMPERK – BRNO, OBI OLOMOUC, GLOBUS OLOMOUC, ŠUMPERK. Cena jízdného za 1 osobu 250 Kč.

Závazné přihlášky zasílejte emailem na ÚS DO 10. 5. 2015. V případě nedostatečného zájmu o tento zájezd (min. 40 účastníků), nebude se zájezd konat, o čemž budou přihlášení účastníci zavčas informováni.

Služby v kanceláři na ÚS ČZS Šumperku – Jeseník duben až prosinec 2015

měsíc	IV.	V.	VI.	IX.	X.	XI.	XII.
Čmerda Jiří	1.4. 22.4.	28.5.	3.6.	9.9.		4.11.	2.12.
Hudos Zdeněk	8.4.	6.5. 20.5.	17.6. 24.6.		14.10.		9.12.
Siegel Stanislav	15.4. 29.4.	13.5.	10.6.	2.9.	7.10.	11.11.	

↔ Úřední dny jsou vždy ve středu od 10.00 do 14.00 hod.

↔ Od 25.6 do 1.9 a od 10.12 do 5. 1. 2016 se neúčastní.

↔ Pouze ve výjimečných případech po telefonické domluvě.

Instruktoři radí, informují

Soutěž Mladý zahrádkář:

Soutěž MZ se bude konat dne 22. 5. 2015 v kongresovém sále ve společnosti AGRITEC a.s. Špk. je přihlášeno na 40 soutěžících. Z každé kategorie jeden vítěz se zúčastní celostátního kola.

Zahájení soutěže proběhne od 8.30 do 9.00, ukončení pak v 12.00 hod.

Vyzkoušejte smíšené kultury

Jednodruhové záhony silně přitahují specializované škůdce. Naopak pokud zeleninu pěstujete jako pestrou mozaiku druhů, výsledná směs rostlin již nevysílá tak jednoznačné chemické signály, které by je zdálky přilákaly. Samozřejmě je třeba kombinovat druhy s podobnými nároky na půdu a závlahu.

- Cibule mezi mrkví může odradit pochmurnatku mrkvovou.
- Hořčice slouží jako návnada pro dřepčíky, kteří si pochutnávají na brukvovité zelenině. Pokud ji zasejete mezi ni, dají jí přednost. Zrovna tak naláká larvy kovaříků, drátovce.
- Dýně a cukety je vhodné kombinovat s fazolemi, bramborami či cukrovou kukuřicí.
- Rajčatům svědčí sousedství pórků, cibule, celeru, zelí fazolí i ředkviček.
- Salát můžete kombinovat s mrkví, pórkem, fazolemi, hráškem, ředkvičkami, zelím a okurkami.
- Sousedství špenátu svědčí téměř všem druhům zeleniny.
- Jako prevence proti škůdcům slouží i mnohé aromatické bylinky, vyseté mezi řádky zeleniny či po obvodu záhonků.

Kombinovat můžete:

- bazalku + rajčata, okurky, cibuloviny
- kerblík + saláty a ředkvičky, odpuzuje i slimáky
- koriandr + košťáloviny, okurky, jahody, červená řepa
- levanduli + saláty, růže

- majoránku + mrkev
- saturejku + fazole a cibuloviny
- tymián + veškerou zeleninu, především listovou

Které zahrady jsou obzvlášť často napadány škůdci?

Pokud jsou v těsném sousedství zahrady neobdělávaná pole nebo okraje lesů, je třeba počítat s větším náporům škůdců.

- Například ovocné stromy v blízkosti listnatých lesů mohou být snáze napadeny chrousty.
- Jahody v sousedství planého jahodníku a ostružiníku má větší pravděpodobnost napadená květopasem jahodníkovým.
- Akát může přilákat puklici švestkovou.

Silná, spokojená rostlina je vůči chorobám a následkům škůdců samozřejmě odolnější v exponovaných lokalitách je proto na optimální podmínky rostlin třeba obzvlášť dbát.

Kotvičnick zemní: jinak známý jako rostlinná viagra, má mnoho pozitivních účinků na lidský organizmus.

Doporučuje se užívat jak ženám, tak mužům.

Jak vypěstovat Kotvičnick Zemní?

Pěstování Kotvičnicku zemního není složité. Semena lze vysázet do vlastního substrátu nebo do volné půdy. Při výsevu do volné půdy je ale potřeba odstranit plevel, aby kotvičnicku nijak nebránil v růstu. Semena vyséváme na povrch substrátu, zakrýváme asi 0,5 cm vrstvou hlíny. Rostliny vzházejí nepravidelně, většina vyklíčí za dva týdny, jiná i do několika měsíců. Teplota by se měla pohybovat kolem 20°C. Výsev je ideální přikrýt průsvitným igelitem nebo sklem. Kotvičnick má rád slunná místa a mírnou závlivu.

NÁVOD NA PĚSTOVÁNÍ:

Kotvičnick je jednoletá poléhavá bylina z čeledi kacíbovitých, lodyhy jsou 10-60 cm dlouhé, chudě větvené, květy žluté. Léčivé látky jsou obsaženy v celé rostlině. Užívá se výluh z čerstvě natrhané bylinky (několik listů, nebo větviček) 1x denně, nebo podle potřeby. Přebytky rostliny je možno na zimu usušit - 1 lžička spolu s porcovaným čajem na 1šálek. Rostlina se pěstuje v truhlíku, nebo v květináčích o průměru asi 20 cm, v zahradnickém substrátu. Možno pěstovat i doma, ale více trpí na choroby a škůdce. Kotvičnick nesnáší přemokření, 1x týdně přihnojujeme např. Kristalonem. Jakmile jsou na rostlině větvičky, můžeme uštipovat jako pažitku, asi 3 větvičky, nebo 10 lístků na jeden hrníček.

Léčivé účinky: močopudný prostředek využívaný při chorobách ledvin a močových cest, rozpouští močové kamínky, podporuje tvorbu žaludečních šťáv, snižuje hladinu krevního cholesterolu, tlumí tachykardii, zlepšuje krevní oběh, rozšiřuje cévy a snižuje krevní tlak, léčí srdeční ischemii a angínu pectoris, snižuje hladinu tuků v krvi, působí jako podpůrný lék při diabetu II. stupně, zvyšuje pánskou potenci, zlepšuje mužskou plodnost, čistí a léčí játra, léčí dnu, u žen pomáhá ke zmírnění nežádoucích klimakterických příznaků. Náš farmaceutický průmysl připravuje léky z výtažků z kotvičnicku ve formě extraktu, nebo tablet. Jistě Vás tato rostlina překvapí svými léčivými účinky. Přejeme hodně úspěchů v pěstování a ještě více při užívání.

Mařinka vonná:

je voňavá vytrvalá lesní bylina, která dosahuje výšky asi 15 cm a kterou si lehko můžeme vypěstovat sami na zahrádce ze semen, nebo vegetativních výhonků. Její drobné bílé květy rozkvétají už na jaře (květen, červen).

Mařinka vonná (*Asperula odorata*) je vlastně její starší název, nové pojmenování je **svízel vonný** (*Galium odoratum*). Pochází z Evropy, odkud se rozšířila do Asie i Ameriky.

Léčivé účinky mařinky vonné

Na počátku květu, tedy v dubnu či začátkem května se sbírá nať, kterou sušíme se ve stínu. Obsahuje kumarinový glykosid asperulosid, organické kyseliny, třísloviny, hořčinu, vitamin C, silici a amid kyseliny nikotinové. Má příjemně nahořklou chuť a voní po čerstvém senu.

– Látky obsažené v mařince podporují trávení, uklidňují, používají se proto při nespavosti a nervovém vyčerpání. Mají protikřečové účinky, působí močopudně a pomáhají při nadýmání a bolestech břicha.

– Musíme však dávat pozor na dávkování – takže použijeme jen 1 až 1 ½ lžičky sušené drogy a neužíváme ji dlouhodobě – mohla by totiž vyvolávat bolesti hlavy.

– Čerstvá i sušená si dlouho uchovává krásnou vůni, pro kterou je též velmi oblíbená. Její aroma se používá i při výrobě alkoholických nápojů.

V Šumperku 29. 4. 2015

Územní sdružení
Českého zahrádkářského svazu
Zemědělská 2520/16, 787 01 Šumperk

Redakční rada: Čmerda Jiří, Hudos Zdeněk, Siegel St.
Za obsahovou a věcnou stránku odpovídá: Čmerda Jiří

(konečná úprava)