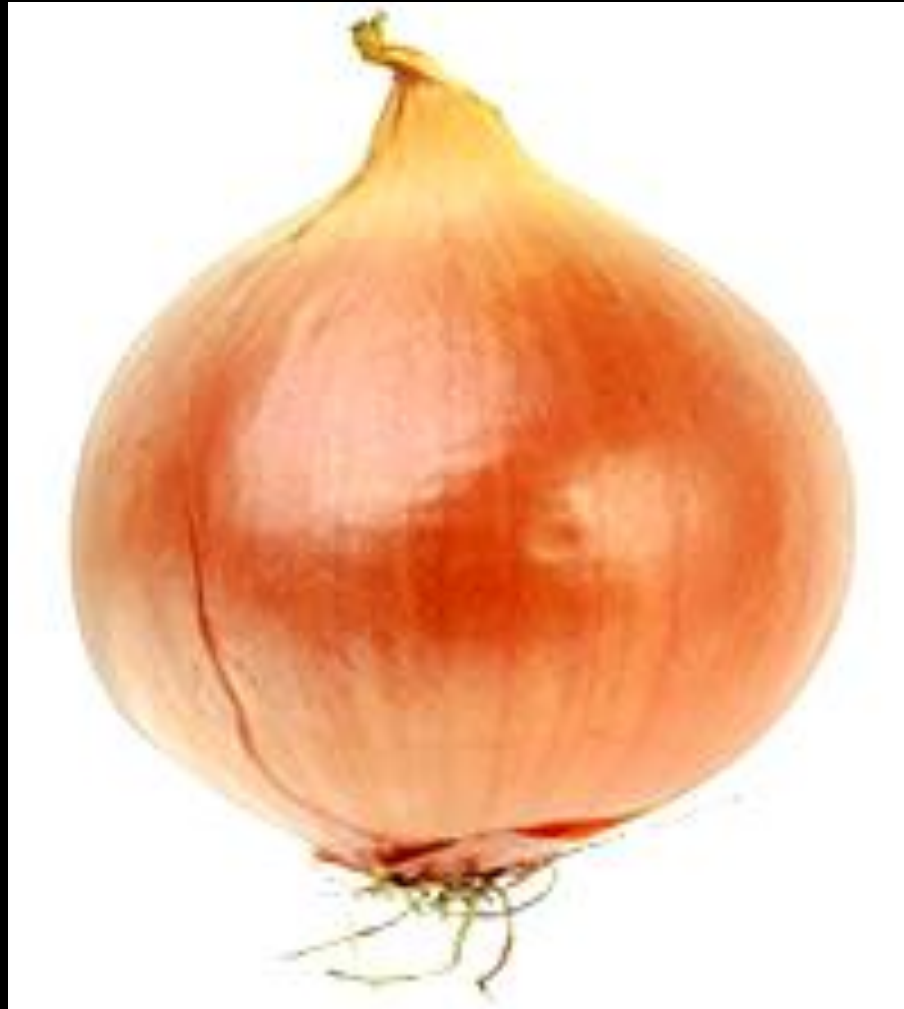


# TAJEMSTVÍ CIBULE





V roce 1919 řádila španelská chřipka, která zahubila 40 millionů lidí. Jeden lékař, který navštívil velké množství zemědělců konstatoval, že většina chřipkou nakažených zemřela.



Jednou přišel na statek, kde byli všichni zdraví. Zeptal se, co je u nich jiného, nežli u těch ostatních. Žena mu řekla, že staví do každé místnosti talíř s oloupanou cibulí.







Lékař se ji zeptal, zda by mu nedala jednu takto použitou cibuli, aby ji prozkoumal. V mikroskopu v ní našel virus chřipky.

Bylo zřejmé, že cibule pohltila bakterie a rodina zůstala zdravá.

Tuto historku jsem již slyšela od mé kadeřnice. Před několika lety určité množství jejich zákaznic bylo nemocných a nakazilo zaměstnance. Nasledující rok nechala několik talířů cibule v salónu a k jejímu překvapení nikdo ne onemocněl.





Tuto informaci jsem poslala mé kamarádce, která žije v Oregonu a s kterou se pravidelne zabýváme otázkami zdraví. Ona mě vypravovala jednu zajímavou zkušenost s cibulí.







Jednou jsem onemocněla zápalem plic a bylo mi velmi špatně. Náhodou jsem četla článek, kde se psalo, že se má cibule odříznout na obou koncích, propíchat na jedné straně vidličkou a nechat přes noc na talíři vedle nemocného. Druhý den je cibule začernalá. Udělala jsem, jak bylo napsáno a druhý den jsem se cítila mnohem lépe.

Tento článek také říkal, že v minulosti se lidé chránili před morem tím, že rozmístili v místnostech cibuli a česnek. Obojí má silné antibakteriologické a antiseptické vlastnosti..







Ponaučení z tohoto příběhu je: kupte si cibuli, a na talířích ji neoloupanou rozmístěte po celém domě. Jestli pracujete v kanceláři, nechte jednu nebo dvě ležet ve vaší blízkosti. My jsme to neudělali a onemocněli jsme chřipkou!

Cibule vás a ostatní ochrání před nemocemi. V případě , že byste opravdu chytli chřipku, bude slabší. V každém případě se vyplatí to vyzkoušet. Cibule je levnější nežli léky.





Zdravý lék pro celou rodinu



**Preji Vam hezky  
den!**

**Poslete to dal! P**





Diaporama reçu en français  
traduit par:  
[Gaby.amsler@free.fr](mailto:Gaby.amsler@free.fr)