

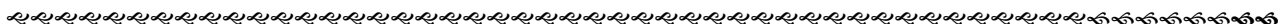


Z p r a v o d a j

Vydává Český zahrádkářský svaz - Územní sdružení Šumperk – Jeseník

1

2016



USNESENÍ ZE ZASEDÁNÍ ÚR ČZS OKRESU ŠUMPERK – JESENÍK

která se konalo dne 9. dubna 2016 v hudebním klubu na Rooseveltově ul. č. 17 v Šumperku

Zasedání ÚR se zúčastnilo **34** zástupců ze základních organizací ČZS a **6** členů PÚS ČZS okresu Šumperk – Jeseník.

1. Bere na vědomí:

- informaci o registraci ZO do spolkového rejstříku ČZS
- informace z jednání Republikové rady

2. Schvaluje:

- kooptaci př. Kocůrkové Boženy ze ZO Rapotín a př. Lehara Lubomíra ze ZO Desná do PÚS ČZS Šumperk - Jeseník
- zprávu předsedy ÚS Zdenka Hudose o činnosti ÚS za rok 2015
- plán práce ÚS na rok 2016
- zprávu o hospodaření ÚS za rok 2015 a rozpočet na rok 2016
- revizní zprávu KK ÚS
- návrhy a předání svazových ocenění ÚS a RR

3. Ukládá:

a) představenstvu ÚS:

- ve Zpravodaji 1/2016 zveřejnit výsledek jednání pléna ÚR a usnesení z 9. 4.2016
- zajistit okresní kolo soutěže " Mladý zahrádkář " vyhlášenou ÚS ČZS v měsíci květnu
- zajistit školení pro funkcionáře ze ZO ČZS
- zajistit konání Okresní výstavy výpěstků zahrádkářů ze ZO územního sdružení v měsíci říjnu 2016
- zajistit dvě vydání Zpravodaje ÚS v roce 2016
- pomoc při vyplňování nových registračních listů ZO, které o to požádají

b) zástupcům ZO:

- informovat výbory a členy ZO o jednání pléna ÚR a s jeho usnesením
- informovat členy ZO o uspořádání Okresní výstavy ÚS ČZS v měsíci říjnu 2016. Navodit tvořivou atmosféru v ZO s cílem, se této výstavy se svými výpěstky ze svých zahrádek zúčastnit.
- informovat výbory ZO o možnosti poradenské služby instruktorů ÚS
- zasílat alespoň 1x ročně zprávy z VČS na ÚS
- informovat výbory ZO o možnosti využívání korespondence s představenstvem ÚS přes internet na mailovou adresu ÚS – us.czs.su@seznam.cz

Usnesení bylo projednáno, doplněno a schváleno **34** přítomnými členy ČZS

V Šumperku 9. 4.2016

Za návrhovou komisí: Čmerda Jiří

Soutěž Mladý zahrádkář 6. 5. 2016

Územní sdružení Českého zahrádkářského svazu Šumperku, uspořádalo okresní kolo soutěže „Mladý zahrádkář“. Soutěž „Mladý zahrádkář“ je nejrozsáhlejší a historicky nejstarší vědomostní soutěž pod hlavičkou Českého zahrádkářského svazu. Poprvé byla vyhlášena v roce 1977 a uskutečnila se na místní úrovni, v roce 1981 se pak sjela soutěžní družstva z 12 okresů na první celostátní soutěži. Soutěž probíhá každoročně na územních sdruženích ČZS a vrcholí národním kolem. Okresního kola, které proběhlo 6. 5. 2016 v kongresovém sále fy. Agritec se zúčastnili žáci 1. základní školy E. Beneše ze Šumperka, 3. ZŠ ze Zábřehu, ZŠ z Bludova a ZŠ z Hrabové. Soutěžilo se ve dvou věkových kategoriích, mladší žáci 4 - 6 třída ZŠ a starší žáci 7- 9 třída ZŠ.

V kategorii A – mladší žáci se umístil na 1. místě Vladimír Dlouhý ze ZŠ Zábřeh

V kategorii B – starší žáci se umístil na 1. místě Ondřej Vojtek ze ZŠ Bludov

Soutěžící na prvních třech místech v obou kategoriích obdrželi poháry a diplomy Vítězové okresního kola z obou kategorií postupují do národního kola, které se bude konat v Praze.

Instruktoři radí, informují

Zahrádkaření jako elixír života

Zahrádkaření a zahrádkaření v minulosti a současnosti se stalo tématem dnešní boby. Články některých periodik, mapují historii zahrádkaření v ČR, vnik zahrádkových osad, význam zahrádek jako zelených zón ve městech. Všimají si přínosu zahrádek pro celou společnost (akce pro děti, biologická rozmanitost, pestrost jídelníčku) a aktivitě členů Svazu: "zahrádkáři nejsou zahaleči". Materiál doplňuje rozhovor s předsedou ČZS Stanislavem Kozlíkem o tom, jaké jsou největší bolesti svazu, jaké má svaz plány do budoucna i co zahrádkáři očekávají od vlastního zákona.

Pro dobrou úrodu okurek

Jejich pěstování není žádná věda. Podle zemědělců se největší úrody okurek dosahuje v letech, kdy je jaro teplé a přichází brzy, bez jarních mrazů. Na jeho začátku, asi v polovině dubna, je lze předpěstovat výsevem do květináčů nebo truhlíků. Koncem května po „zmrzlých mužích“, se vysazují přímo na záhon. Okurky jsou teplomilné rostliny, proto jim vyhovuje hlinitopísčité až hlinitá, půda, propustná, s vysokým obsahem humusu a živin, s dostatkem vápna. Pro dobrou sklizeň okurek je důležitá správná volba stanoviště. Vybíráme pro ně slunné místo, v závětrí, s vyšší vlhkostí vzduchu. Vhodnou předplodinou okurek je například řepa, cibule, pórek a fazole. Za nevhodné sousedy se považují jahody nebo brambory. U vzešlých rostlin je třeba půdu udržovat čistou a kyprou. Během vegetace se musí okurky pravidelně zalévat, na vodu jsou velmi náročné. Je třeba pamatovat na to, že teplota vody by neměla být nižší, než je teplota půdy, ideální je zavlažovat rostliny hned ráno. Pravidelnou a dostatečnou závlávkou předejdeme uvadání rostlin, plodů a vznik chorob. Správný růst, tvorbu plodů i množství úrody výrazně ovlivňuje hnojení. Okurkám bude prospívat jak sypká, tak granulovaná speciální hnojiva, nebo v tekuté formě. Kdo vyznává ekologičtější způsob, velmi účinné je hnojení zkvašeným slepičincem.

Důvod proč pěstovat a konzumovat celer

Celer je nejen skvělou zeleninou, která se dá v kuchyni upravit na mnoho způsobů, avšak lze ho využít i jako léčivý prostředek. Nejúčinnější je jeho konzumace v syrovém stavu.

– Nebudete věřit tomu, ale celer může být nápomocný i při chřipce, nachlazení i kašli. Celerové silice pomáhají s rozpuštěním hlenu a zároveň dezinfikují sliznice, blahodárně působí na onemocnění dýchacích cest. Čerstvá celerová šťáva dodá tělu spoustu vitamínů, celkově posílí imunitu. Konzumace čerstvé šťávy se doporučuje také proti migréně i proti bolestem.

– Celer je významným zdrojem vitaminové skupiny B. Ty mají nepochybně důležitou funkci pro zdraví jater, střev a nervový systém. Kdo chce zlepšit svoji psychickou kondici, prožívá náročné životní období, nadměrný stres, je v depresi, trápí ho žaludeční neuroza, měl by pokrmy zařadit co nejčastěji do jídelníčku.

– Působí jako přírodní diuretikum, tedy prostředek, který podporuje tvorbu moče, a tak napomáhá tělo čistit od škodlivin, odplavovat je z těla.

– Pravidelné pití čerstvé celerové šťávy může ulevit bolavým kloubům, při problémech s pohybovým aparátem, revmatizmu, dně a artritidě.

- Celerovou šťávu doporučuje přírodní léčitelsví lidem, kteří potřebují snížit hladinu krevního cukru, proto by se měl ve stravě diabetiků objevovat co nejčastěji.
- Příznivé účinky má tato aromatická zelenina také na snižování krevního tlaku. Podle výzkumu sehrává významnou roli v prevenci demence, Alzheimerovi choroby, roztroušené sklerózy nebo vzniku nádorových onemocnění.
- Zlepšuje metabolismus, pomáhá lidem trpící zácpou, snižuje chuť na sladké a mastná jídla, s nadměrným apetitem.
- Rozmačkanými zelenými listy celeru hojili naši předci nejrůznějšími kožní onemocnění, dermatitidy, hnisající rány nebo jizvy.
- Odpradávná je celer považován také jako prostředek zvyšující potenci, silné afrodiziakum. Látky v něm obsažené mají zvyšovat plodnost, odstraňovat frigiditu, regulovat hormonální hladinu.

Ošetření ovocných stromů (klejotok)

Klejotok se vyskytuje u peckovin, nejčastěji u třešní, meruněk a broskví, snadno se přenesse z nemocného stromu na strom zdravý, a to zcela drobnými bakteriemi. Častěji však vzniká v těžších a studených půdách působením silnějších mrazů na kmen nebo na větev, takže slunečním teplem rozehrátá a tudíž pružná kůra mrazem zprudka a náhle tuhne, stahuje se a puká. Z jara se pak v takových místech shromažďuje poměrně více mízy, která se na vzduchu okysličuje, sráží a pak se usazuje na celých kusech. Nepřikročí-li se záhy k zahojení takovýchto ran, rozšiřuje se, kůra se odděluje vždy dál a dál od dřeva, někdy usychají celé větve někdy i kmen. Často vidíme, že větve ještě z jara svěže raší a vykvétá, náhle v létě uvadne a uschne. Chceme-li takové stromy uchránit, musíme tak učinit záhy, tedy ihned, jakmile jsme zpozorovali onemocnění. Nejprve vyřežeme hladce ránu až po zdravé místo ostrým nožem, a vymyjeme je zředěnou kyselinou octovou, popřípadě ještě obvážeme plátěným obkladem, namočeném v tomto roztoku či pečlivě zamažeme stromovou masťou (balzámem). Při prořezávání peckovitých stromů musíme být velmi opatrní a řežeme jen ty nejnnutnější větve. Rány způsobené pilkou zahladíme ihned ostrým nožem, menší stromovým voskem. Stromy musíme prohlížet několikrát do roka a objeví-li se někde klejotok, je třeba proti němu včas zakročit.

V Šumperku 25. 5. 2016

Územní sdružení
Českého zahrádkářského svazu
Zemědělská 2520/16 787 01 Šumperk

Redakční rada: Čmerda Jiří, Hroch Pavel, Siegel St.
Za obsahovou a věcnou stránku odpovídá: Čmerda Jiří

(konečná úprava)